

## Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

1 [Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)

2 **Inscrivez-vous gratuitement** avec le code partenaire **IRPREVENF**

3 **Participez aux conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

Ce service est proposé en partenariat avec :



### CODE PARTENAIRE

à renseigner dans le formulaire d'inscription :

**IRPREVENF**

## Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

**MARDI 24 SEPTEMBRE**  
19H À 20H **Nutrition et bien-être : les clés d'une vitalité optimale**  
Laure COMPAS, Diététicienne nutritionniste

**JEUDI 26 SEPTEMBRE**  
19H À 20H **Le sommeil : des stratégies pour créer une routine efficace**  
Clémentine WILLOT, Sophrologue

**MARDI 1ER OCTOBRE**  
19H À 20H **Travailler la mémoire par le jeu**  
Elodie MORELE, Neuropsychologue

**JEUDI 3 OCTOBRE**  
11H30 À 12H30 **Infections aux Papillomavirus, tous et toutes concerné.e.s**  
Laure ROULLE, Présidente de l'association No Taboo

**JEUDI 3 OCTOBRE**  
19H À 20H **Techniques naturelles pour gérer la douleur**  
Clémentine WILLOT, Sophrologue

**MARDI 8 OCTOBRE**  
19H À 20H **Bien communiquer pour bien accompagner**  
Elodie MORELE, Neuropsychologue

**JEUDI 10 OCTOBRE**  
19H À 20H **La vaccination anti-grippale : je m'informe !**  
Marie DESCHODT, Pharmacienne

**LUNDI 14 OCTOBRE**  
19H À 20H **Dépistage du cancer du sein, ne remettez pas à demain**  
Angèle SCHAEFFER, Sage-femme et sexologue

**MARDI 15 OCTOBRE**  
13H30 À 14H30 **Le vrai visage de la migraine**  
Sabine DEBREMAEKER, Pdte de l'association "La voix des migraineux"

**MARDI 15 OCTOBRE**  
19H À 20H **Les lombalgies**  
Laurence LESTRA Kinésithérapeute et ergonome

**JEUDI 17 OCTOBRE**  
19H À 20H **Sucres et sel, comment s'en défaire ?**  
Cannelle DEMEYER, Diététicienne

**MARDI 22 OCTOBRE**  
19H À 20H **Vivre avec les acouphènes**  
Dr Isabelle MOSNIER, ORL

**JEUDI 24 OCTOBRE**  
19H À 20H **Gestion du stress et techniques de relaxation**  
Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue et formatrice

**MARDI 29 OCTOBRE**  
19H À 20H **Activité physique et sédentarité**  
Marc TOURNEMAINE, Coach Sportif

**JEUDI 31 OCTOBRE**  
19H À 20H **Optique comparée : lunettes ou lentilles de contact ?**  
Cyrille COIGNARD, Opticien optométriste et formateur

**MARDI 5 NOVEMBRE**  
19H À 20H **Le Pouvoir de l'Assiette : comment l'alimentation influe sur votre cerveau**  
Cannelle DEMEYER, Diététicienne

**JEUDI 7 NOVEMBRE**  
19H À 20H **Soyez à l'écoute de vos oreilles**  
Dr Isabelle MOSNIER, ORL

**MARDI 12 NOVEMBRE**  
19H À 20H

**La gestion des émotions : comment réguler son humeur**  
Elodie MORELE, Neuropsychologue

**JEUDI 14 NOVEMBRE**  
11H À 12H

**Médicaments : évitez qu'ils vous rendent malades**  
Dr Isabelle FORTIN, Pharmacienne

**JEUDI 14 NOVEMBRE**  
19H À 20H

**Maladies chroniques et mobilité (diabète, arthrite, MCV)**  
Dr Gérard SIMON, Médecin Interniste et gériatre

**LUNDI 18 NOVEMBRE**  
14H À 15H

**Prévenir les accidents vasculaires cérébraux**  
Dr Gérard SIMON, Médecin Interniste et gériatre

**MARDI 19 NOVEMBRE**  
19H À 20H

**Prévenir et gérer la DMLA : stratégies et conseils**  
Dr Gérard SIMON, Médecin Interniste et gériatre

**JEUDI 21 NOVEMBRE**  
19H À 20H

**Prenez soin de votre corps avec l'APA**  
Marc TOURNEMAINE, Coach Sportif

**MARDI 26 NOVEMBRE**  
11H30 À 12H30

**Nouveaux produits du tabac et de la nicotine : enjeux, risques, cibles et renormalisation de la consommation**  
Pr Yves MARTINET, pneumologue et président du CNCT

**MARDI 26 NOVEMBRE**  
19H À 20H

**Le bonheur, c'est bon pour la santé et il se cultive !**  
Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue et formatrice

**JEUDI 28 NOVEMBRE**  
19H À 20H

**Alimentation et activité physique : astuces pour bien manger et mieux bouger**  
Léa ROUSSEL, Diététicienne et ancienne gymnaste professionnelle

**MARDI 3 DÉCEMBRE**  
19H À 20H

**Prévenir le risque d'épuisement professionnel**  
Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue et formatrice

**JEUDI 5 DÉCEMBRE**  
19H À 20H

**Perturbateurs endocriniens : les limiter au quotidien**  
Valérie JACQUIER, Diététicienne nutritionniste

**MARDI 10 DÉCEMBRE**  
19H À 20H

**La propreté, à quel prix ? La face cachée des produits d'entretien sur notre santé et notre environnement**  
Alev SONMEZ-ARROSPIDE, Enseignante sur les risques professionnels, naturopathe

**JEUDI 12 DÉCEMBRE**  
11H À 12H

**Je donne mon sang, je sauve des vies**  
EFS, Établissement Français du Sang

**JEUDI 12 DÉCEMBRE**  
19H À 20H

**Sommeil : alimentation et soutiens naturels**  
Claire DEVILLIERS, Naturopathe

**MARDI 17 DÉCEMBRE**  
19H À 20H

**Le canal carpien**  
Laurence LESTRA Kinésithérapeute et ergonome

**JEUDI 19 DÉCEMBRE**  
19H À 20H

**Optimiser votre repos pour une meilleure performance mentale**  
Corinne HOUILLIEZ, Sophrologue et formatrice

